

การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด สิ่งสำคัญคือ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้นโดยกุมารแพทย์สาขา ทารกแรกเกิดและปรีกำเนิดจะให้การดูแลดังนี้

- พุดคุยรายละเอียดพร้อมให้คำแนะนำพ่อแม่ อย่างใกล้ชิด
- ดูแลการหายใจของทารกและติดตามอาการอย่าง สม่ำเสมอเนื่องจากทารกบางรายจำเป็นต้องใช้เครื่องช่วย หายใจ
- ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม
- ตรวจเลือดเท่าที่จำเป็น
- ดูแลการทานนมของทารกให้มีปริมาณเพียงพอ กับความต้องการที่ควรได้รับสนับสนุนเรื่องนมแม่
- ดูแลรักษาทารกจนมีน้ำหนักมากกว่า ๒,๐๐๐ กรัม จึงสามารถกลับบ้านได้
- เตรียมความพร้อมให้คุณแม่ก่อนกลับบ้าน



**ฝากครรภ์เร็ว
ปลอดภัยกว่า**



กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ✓
ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ✓

แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอดูแลและหมอดูแลเด็กพร้อม



แผนปฏิบัติการสัมพันธ์
สร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก
เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด



ด้วยความปรารถนาดีจากงานสาธารณสุข
องค์การบริหารส่วนตำบลโสมเยี่ยม
อำเภอน้ำโสม จังหวัดอุดรธานี
โทร. ๐๔๒ - ๒๑๗๔๖๑

คลอดก่อนกำหนดคืออะไร

การคลอดก่อนกำหนด คือ การคลอดที่เกิดขึ้นก่อนอายุครรภ์ ๓๗ สัปดาห์ ส่วนถ้าคลอดก่อนอายุครรภ์ ๒๔ สัปดาห์จะเรียกว่า “แท้ง” เพราะฉะนั้น คำว่า “คลอดก่อนกำหนด” คือการคลอดในช่วงอายุครรภ์ ๒๔-๓๖ สัปดาห์กับ ๖ วัน

คุณแม่ตั้งครรภ์มีโอกาสเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด

-หนึ่งในสาเหตุต่างๆที่ทำให้เจ้าตัวน้อยต้องเข้ารับการรักษาในหน่วยดูแลทารกแรกเกิดวิกฤต คือ การคลอดก่อนกำหนด นั่นคือการคลอดก่อนครบสัปดาห์ที่ ๓๗ ของการตั้งครรภ์ เนื่องจากอายุและโรคประจำตัวของ มารดา ความผิดปกติของโครโมโซม รวมถึงกรรมพันธุ์



สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

๑. มารดา

๑.๑ อายุของมารดา มารดาอายุน้อยเกินไปคือน้อยกว่า ๑๘ ปี หรือมารดาที่อายุมากเกินไป คือมากกว่า ๓๕ ปี ถือว่ามีความเสี่ยงที่อาจคลอดก่อนกำหนด

๑.๒ โรคประจำตัวของมารดา เช่น เบาหวาน

๑.๓ มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด

๑.๔ มดลูกขยายตัวมากเกินไป เช่น ครรภ์แฝด

๑.๕ มดลูกมีความผิดปกติแต่กำเนิด เช่น ปากมดลูกสั้น

๑.๖ การอักเสบในช่องคลอด

๑.๗ ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ในขณะตั้งครรภ์

๒. บุตรในครรภ์ หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของ โครโมโซมหรือมีภาวะติดเชื้อมากเกินไป จะทำให้มารดามีอาการเจ็บ ท้องคลอดก่อนกำหนดได้

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

- เจ็บท้องต่อเนื่อง ๔ ครั้งใน ๒๐ นาที หรืออาจเกิด เป็นระยะๆ เนื่องจากการหดตัวของดลูก
- มีน้ำใสๆ ออกมาจากช่องคลอด เรียกว่า น้ำเดิน
- มีมูกหรือหรือเลือดออกทางช่องคลอด
- รู้สึกลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ
- บวมและความดันโลหิตสูง
- มีมูกเลือดออกทางช่องคลอด



วิธีการป้องกันและดูแลตัวเองเพื่อลดความเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด



มาฝากครรภ์ทุกครั้งตามนัด



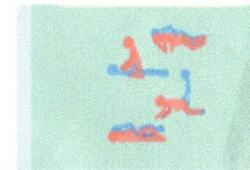
ออกกำลังกายอย่างน้อย ๓๐ นาที



รับประทานอาหารและน้ำตามคำแนะนำแพทย์



หลีกเลี่ยงการยกของหนัก



หลีกเลี่ยงหรือมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่กระทบ



ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ